**Manejar Bajo la Influencia de Drogas de Venta Libre/Rx 2019**

**MUESTRA DE TEMAS DE DISCUSIÓN Y HOJA INFORMATIVA**

**El Uso de Medicinas de Venta Libre y Recetadas Puede Afectar el Manejo:**

***Hay Más de una Forma de Estar Bajo la Influencia***

### El manejo bajo la influencia es uno de los peligros más significativos en nuestras carreteras. No sólo pone en peligro a los conductores y sus pasajeros, sino también a los otros vehículos, ciclistas y peatones. El manejo bajo la influencia generalmente se asocia con el alcohol, el abuso de medicinas recetadas o el uso de drogas ilegales. Sin embargo, muchas medicinas de venta libre y recetadas que se obtienen legalmente y se usan comúnmente pueden afectar la capacidad del usuario para manejar de forma segura. Medicinas para el resfriado y las alergias, los antidepresivos, los opioides y los auxiliares para dormir pueden causar efectos secundarios, como somnolencia, náuseas y visión borrosa, todo lo cual puede poner en riesgo a los automovilistas. [Organismo Policial Estatal/Local] quiere ayudar a aumentar la conciencia sobre los riesgos asociados con ponerse detrás del volante después de tomar medicinas de venta libre y recetadas. Aprende los hechos.

### Hechos Significantes

* Algunas medicinas recetadas pueden provocar somnolencia, causar náuseas, afectar el juicio y disminuir la coordinación, todo lo cual puede resultar fatal al manejar.
* Las medicinas de venta libre pueden causar somnolencia, mareos, náuseas, latidos cardíacos irregulares o temblores. Los usuarios deben tener precaución para evitar operar maquinaria pesada, incluidos los vehículos de motor, al tomar estas medicinas.
* Las medicinas recetadas como los opioides, sedantes, relajantes musculares y algunos antidepresivos han sido asociados con un mayor riesgo de tener un choque.[[1]](#footnote-1)
* Es posible que algunas medicinas no te afecten por sí solos, pero si te toman con una segunda medicina o con el alcohol, pueden afectarte.
* Manejar bajo la influencia de cualquier sustancia es ilegal en los 50 estados y el Distrito de Columbia.
* Violar las leyes estatales de DUI que hacen que sea ilegal manejar bajo la influencia de cualquier sustancia—incluyendo las medicinas de venta libre y recetadas, drogas ilegales y alcohol—pueden resultar en un arresto.

### Consejos de Seguridad para Manejar

* Piensa dos veces antes de ponerte detrás del volante mientras usas medicinas recetadas o de venta libre.
* No permitas que los amigos se pongan detrás del volante si están bajo la influencia de cualquier sustancia.
* Siempre lleva abrochado tu cinturón de seguridad—es tu mejor defensa contra los conductores bajo la influencia.

Para obtener más información, visita [www.trafficsafetymarketing.gov](http://www.trafficsafetymarketing.gov).

1. Institute for Safe Medication Practices/Instituto para el Uso Seguro de los Medicamentos [↑](#footnote-ref-1)