**Manejar Bajo la Influencia de Drogas de Venta Libre/Rx 2019**

**MUESTRA DE COMUNICADO DE PRENSA**

**VERSIÓN DE NORMAS SOCIALES**

**PARA DIVULGACIÓN INMEDIATA: [Fecha]**

**CONTACTO: [Nombre, Número de Teléfono, Correo Electrónico]**

*Nota: Antes de llenar los espacios en blanco con los nombres de la organización y del portavoz de la organización, DEBES comunicarte con ellos para obtener permiso para usar sus nombres en este comunicado de prensa, y obtener su aprobación del lenguaje utilizado en las citas, así como para incorporar cualquier cambio o adiciones que ellos requieran. Solo debes emitir el comunicado de prensa si has cumplido plenamente con este requisito.*

**El Riesgo de Chocar Aumenta con el   
Uso de Medicinas Recetadas y de Venta Libre**

* *Medicinas de venta libre de uso común, como las medicinas para el resfriado, la alergia y auxiliares para dormir, pueden poner en riesgo a los automovilistas*
* *Los antidepresivos, los opioides, las auxiliares para dormir y otras medicinas recetadas pueden afectarte*

**[Ciudad, Estado]** — Hay más de una forma de estar bajo la influencia. Ese es el mensaje que **[Organización Estatal/Organización Comunitaria/Organismo Policial Local]** y la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras del Departamento de Transporte de EE.UU. quieren transmitir a los automovilistas. El uso de medicinas de venta libre y recetadas puede alterar el juicio, el tiempo de reacción y la coordinación, afectando las habilidades de manejo y haciendo que los automovilistas sean más susceptibles a choques y las lesiones y muertes relacionadas.

“La idea equivocada común es que solo te afecta el alcohol, las drogas ilegales o el abuso de medicinas recetadas. La realidad es que las medicinas comunes de venta libre – tales como las medicinas para el resfriado, la gripe, las alergias y los auxiliares para dormir y las medicinas como los antidepresivos, los opioides y las auxiliares para dormir recetadas por un médico – pueden afectar tu capacidad de manejar de forma segura. Alentamos a los automovilistas a pensar dos veces antes de ponerse detrás del volante mientras usan medicinas de venta libre y recetadas, ya que podrían afectarse”, dijo **[Líder Estatal/Local]**.

En una encuesta nacional de conductores en la carretera realizada en 2013-2014, NHTSA descubrió que, durante las horas de luz del día de semana, el 10% de conductores resultó positivo por la presencia de una medicina recetada o de venta libre.

Ya sea que una droga se obtenga de forma legal o ilegal, manejar bajo la influencia de las drogas representa una amenaza para los conductores, los pasajeros de vehículos y los otros usuarios de la carretera. Manejar bajo la influencia de cualquier sustancia es ilegal en los 50 estados y el Distrito de Columbia. Violar las leyes estatales de DUI—que incluyen las medicinas de venta libre y recetadas y las drogas ilegales y el alcohol—puede resultar en un arresto.

**[Líder Estatal/Local u Organización]** recomienda estos consejos simples para mantenerte seguro:

* Si sabes que vas a manejar, no uses drogas que puedan afectar tu capacidad para manejar.
* Si estás tomando una nueva medicina recetada o una dosis más alta de una medicina recetada actual, no manejes hasta que sepas qué efecto tiene en tu juicio, coordinación y tiempo de reacción.
* Lee y sigue cuidadosamente todas las etiquetas de advertencia de medicinas y guíate por las advertencias contra “operar maquinaria pesada”, que incluye un vehículo de motor.
* Si usas una medicina que te afecta, designa a un conductor sobrio, llama a un taxi o usa un servicio de transporte privado.
* Ciertas medicinas no pueden perjudicarlo por sí solas, pero si se toman con una segunda medicina o con el alcohol, pueden inhibirse.
* Si ves a un conductor bajo la influencia en la carretera, comunícate con la agencia local del orden público.
* Si conoces a alguien que está a punto de manejar bajo la influencia, quítale las llaves y ayúdale a hacer arreglos de viaje seguros y sobrios hacia donde va.

Para obtener más información, visita [NHTSA.gov](https://www.nhtsa.gov/).