

**EJEMPLO PARA INSERTO DE**

**ARTÍCULO PERIODÍSTICO**

Con crecientes exigencias sobre nuestro tiempo personal y profesional en la actual ocupada sociedad, aprender a manejar múltiples tareas al mismo tiempo es algo a lo que nos enfrentamos diariamente. Como resultado, ha surgido en las calles de EE. UU. una epidemia de seguridad del tráfico que demanda una atención inmediata: el conducir distraído.

En el 2013, 3,154 personas murieron en choques en los que estuvo involucrado un conductor distraído. De acuerdo a un estudio hecho por Virgina Tech Transportation Institute (VTTI), para enviar o recibir un mensaje de texto dejas de ver la carretera un promedio de 4.6 segundos; lo que es equivalente a atravesar un campo de fútbol americano con los ojos vendados yendo a 55mph.

En un artículo especial de la revista New England Journal of Medicine, se encontró que el riesgo de un choque entre conductores novatos aumentó con el desempeño de otras funciones, incluyendo textear y marcar celulares.

Los mensajes de texto son muy preocupantes debido a que combinan tres tipos de distracción: visual, manual y cognitiva. En otras palabras, el enviar mensajes de texto requiere el quitar tu vista de la carretera, tus manos del volante y tu mente del enfoque primordial que es manejar.

Para atacar este problema en aumento, NHTSA se está enfocando en maneras de cambiar el comportamiento de los conductores a través de la legislación, el cumplimiento de la ley, la consciencia pública y la educación. Las mismas tácticas que han frenado el tomar y manejar y han elevado el uso del cinturón de seguridad.

El mensaje de NHTSA es simple: “Una Llamada o un Texto Podría Destruirlo Todo.” Con partidarios que van desde el Presidente Obama hasta Jaime Camil y con una legislación siendo aprobada en toda la nación para disuadir el conducir distraído, esperamos que los conductores reciban el mensaje clara y firmemente.

Así que la próxima vez que se encuentre presionado por el tiempo y que parezca que realizar múltiples actividades en el auto es la mejor decisión, recuerde esas 3,328 vidas que fueron arrebatadas debido a que alguien decidió que podía hacer dos cosas a la vez. Una llamada o un texto no valen su vida, ni la de nadie más.